



Avant de vous lancer dans l'animation avec le groupe, voici quelques balises utiles à connaître sur les principes **d'animation en promotion de la santé**.

1 La posture

L'animateur·rice doit garantir un cadre de **confiance** et **respectueux**. Il s'agit de créer un espace qui permette aux jeunes de faire des **choix éclairés pour leur santé**.

L'animateur·rice veillera à :

- installer un cadre de confidentialité afin que les jeunes se sentent à l'aise ;
- adopter une attitude d'ouverture, de non-jugement facilitant l'expression de chacun·e ;
- agir comme facilitateur·rice du travail et être garant·e de la dynamique de groupe ;
- écouter et respecter les vécus, les expériences et les multiples visions du monde qui s'expriment au sein du groupe ;
- prendre appui sur les besoins, les attentes, les savoirs et savoir-faire du groupe pour construire l'animation.

Veillez aussi à offrir les conditions pratiques dans lesquelles se déroule l'animation :

- un lieu convivial et assez grand pour le groupe,
- un temps suffisant pour permettre les échanges et préserver la dynamique participative,
- le matériel utile pour réaliser l'activité...

Il est également important de préciser en amont ce sur quoi va porter l'animation.

2 Des leviers pédagogiques adaptés

L'animateur·rice soutiendra le **renforcement des connaissances** et **compétences** du groupe. Elle ou il fera en sorte que les jeunes puissent se questionner, rechercher des informations, mettre ces informations en perspective, interagir avec les autres de manière constructive...

L'animateur·rice veillera à :

- prendre en compte le niveau de compréhension des jeunes, leur contexte de vie et leurs possibilités d'action ;
- utiliser un langage clair pour répondre aux questions ;
- donner des informations validées et nuancées ;

- s'aider de supports écrits et visuels (qu'elle ou il peut remettre aux jeunes) ;
- présenter des sources d'information (documents, sites web, vidéos...) et orienter les jeunes vers des ressources fiables.



Comment mettre en place votre animation ?

La démarche d'animation *Décode la santé* a été co-construite et expérimentée avec des jeunes et pour des jeunes.

Elle comprend **5 étapes principales** et **plusieurs exercices pratiques** que vous pouvez sélectionner en fonction de votre contexte d'intervention. Vous composez alors une animation sur mesure, que vous adaptez dans une version plus ou moins longue en fonction des besoins et possibilités.

Il est recommandé de disposer d'un tableau afin de noter et de visualiser les résultats de certaines interactions de l'animation. Un smartphone et/ou un ordinateur seront nécessaires pour certains exercices pratiques.

Bon à savoir : Le thème de l'information en santé étant complexe, nous vous conseillons de prendre un temps de préparation en amont de l'animation pour vous approprier certains contenus. N'hésitez pas à vous appuyer sur des **repères théoriques et ressources que nous mettons à votre disposition.**

Démarche d'animation

La démarche d'animation comporte **5 étapes** :

Étape 1
Entrée en matière

Étape 2
Le recueil des représentations et des habitudes

Étape 3
Exercices pratiques

Étape 4
Discussion

Étape 5
Évaluation

